

Bon
APPETIT!



Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle - 09:30	Déjeuner maternelle - 11:30 et élémentaire-11h45 CP/CE1-12h CE2-CM, collège 12h25	Collation - 16:15
03.02.2020	Bouillie d'avoine Beurre, fromage Crème, lait Thé sucré Pain, fruit	Velouté de tomate, soupe de poulet Vermicelle, garniture de légumes Dés de boeuf aux herbes, steak de poulet Salade du berger, letcho (ragoût de légumes) Roulé de lavash, salade macaroni Salade de fruits, pain, ayran, dessert	Goulash de boeuf, spaghetti Thé sucré, concombre, pain
04.02.2020	Gogal sucré, pain perdu Crème fraîche, confiture Lait au chocolat Thé sucré, olive Pain	Soupe de nouilles, velouté de brocoli Sarrasin, garniture de courgette Steak haché en casserole, poulet frit Tomate, concombre, aubergine Sushi, salade kral à la crème Salade de fruits, pain, compote, dessert	Nuggets, frites Thé sucré Pain, banane
05.02.2020	Bouillie de riz, beurre Miel, fromage blanc Lait, thé sucré, pain Fruit	Velouté de lentilles, soupe de pois chiches à la viande de boeuf Pâtes, kumpir pomme de terre, kofté Goulash de poulet, salade César, herbes, salade Salade kissir Salade de fruits Pain, compote, dessert	Languette de poulet, riz Thé sucré Pain, concombre
06.02.2020	Oeuf dur, confiture Beurre, fromage hollandais Thé sucré, pain, lait	Soupe aux boulettes, velouté de chou-fleur Arpa chahriya, accompagnement de carottes Boeuf solianka, dés de poulet Salade grecque, salade de langue de boeuf Salade mimosa, salade saisonnière, salade de fruits Pain, compote, dessert	Goutab de boeuf haché Thé sucré Pain, fruit
07.02.2020	Bouillie de semoule Beurre, pate à tartiner Fromage labneh, thé sucré, lait Pain	Soupe de boulghour aux légumes, dovga Pilaf, adjab sandal, feuilles de vigne farcies Poulet, frites, salade macédoine Fimi, salade de haricots au boeuf, haydari Salade de fruits Pain, compote, dessert	Pâtes, boeuf haché Thé sucré Pain, fruit

Chef cuisinier:

A.MAYILOV

Médecin LFB:

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

G..ALLAHVERDIYEVA

Enseignante élémentaire:

C.CREMON

Enseignante secondaire :

A.GASSIMOVA

Manager LFB :

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT

