

Bon  
APPETIT!



Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
10.01.2022	Bouillie de riz, pain perdu Beurre, miel Fromage Thé sucré Fruit, pain	<i>Soupe</i>	Soupe "ezo gelin", velouté de broccoli	Crudités Crêpe à la viande hachée Crème fraiche Thé, pain
		<i>Entrées</i>	Salade du berger, salade kissir, salade de poulet, salade chinoise	
		<i>Plat</i>	Bœuf haché et légumes au four, sauté de poulet	
		<i>Accompagnement</i>	Spaghetti, sarrasin, légumes vapeur	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, ayran, gâteau, fruit	
11.01.2022	Bouillie de semoule, Fromage hollandais, beurre Confiture, crème fraiche, crêpes au fromage blanc Lait au chocolat, thé au thym Pain, crudités	<i>Soupe</i>	Soupe de vermicelle à l'ail, soupe de fromage	Fruit Steak de poulet Macaroni ketchup Jus de pomme, pain
		<i>Entrées</i>	Salade mangal, salade marocaine, salade de champignons, salade chouba	
		<i>Plat</i>	Bœuf stroganoff, poulet sauce béchamel	
		<i>Accompagnement</i>	Shahriya (pates), kété aux herbes, légumes frits	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, compote de poire, gâteau, fruit sauce yaourt	
12.01.2022	Bouillie d'avoine, oeuf dur Beurre, lait concentré Fromage blanc, pâte à tartiner Thé à la menthe Fruit, pain	<i>Soupe</i>	Soupe d'aubergine à la viande, velouté de lentilles	Crudités Shahriya Nuggets yaourt Thé, pain
		<i>Entrées</i>	Salade aux chips, salade d'ananas, salade bouquet de légumes, salade de haricots rouges	
		<i>Plat</i>	Kebab, poulet frit sauce orange et miel	
		<i>Accompagnement</i>	Riz, légumes vapeur, chou frit	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, limonade, gâteau, fruit	
13.01.2022	Billes de céréales Beurre, crème, gogal sucré Miel, thé au clou de girofle Crudités, pain	<i>Soupe</i>	Soupe de nouilles, yayla	Fruit Goutab Frites Thé, pain
		<i>Entrées</i>	Salade macédoine, salade bilerzik, salade de pois chiches, salade « ezmé »	
		<i>Plat</i>	Yahni (ragoût à la turque), sandwich de poulet	
		<i>Accompagnement</i>	Shahriya, haricots verts, légumes frits	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, compote de coing, gâteau, fruit	
14.01.2022	Bouillie de sarrasin, ponchik Beurre, fromage labneh Confiture, thé à la camomille Fruit, pain	<i>Soupe</i>	Dushbara, velouté de champignons	Crudités Pirojki ketchup Thé, pain
		<i>Entrées</i>	Salade de pommes, salade de pruneaux, salade grecque, marinade de légumes assortis	
		<i>Plat</i>	Beignet de poisson, poulet « murgutus » (plat traditionnel azéri)	
		<i>Accompagnement</i>	Purée de pomme de terre, sarrasin, légumes vapeur	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, compote, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

Médecin LFB

Enseignante maternelle:

Elève délégué

Enseignante élémentaire:

Enseignante secondaire :

Manager LFB:

Directeur LFB:

A.ALIYEV

A.GULUSHOVA

C.MAGMENOVA

SAHAN Ege

C.THOMAS

A.GASSIMOVA

M.MOUSSAYEV

Ph.CIROT

