

Bon  
APPETIT!



Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
17.01.2022	Bouillie de semoule, crêpes Beurre, confiture Fromage hollandais Thé au clou de girofle Olive,pain	<b>Soupe</b>	Soupe de pois chiches au poulet, velouté de carottes	Crudités Charlotte de poulet Purée de pomme de terre Thé, pain
		<b>Entrées</b>	Salade du berger, salade coréenne, salade de poivrons Salade de chou au poulet	
		<b>Plat</b>	Dés de boeuf, languette poulet	
		<b>Accompagnement</b>	Macaroni, sarrasin, légumes vapeur	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain,ayran, gâteau,fruit	
18.01.2022	Bouillie de vermicelle Gâteau aux raisins secs, beurre Fromage "yantar", miel Thé à la camomille Pain, fruit	<b>Soupe</b>	Soupe de khartcho, dovga	Fruit Durum au poulet Jus d'orange Thé, pain
		<b>Entrées</b>	Laitue aux sésames, salade tbilisi, salade de pruneaux, salade d'aubergine	
		<b>Plat</b>	Kofté « Hassan pasha », poulet pané	
		<b>Accompagnement</b>	Boulghour aux légumes, lentilles vertes, légumes frits	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, compote de pomme, gâteau, fruit sauce yaourt	
19.01.2022	Bouillie de riz Ponchik au fromage blanc Beurre, crème, pâte à tartiner Thé sucré, crudités Pain	<b>Soupe</b>	Soupe de nouilles à la viande, velouté de légumes	Crudités Lula à la viande hachée Sarrasin Thé,pain
		<b>Entrées</b>	Salade bouquet de légumes, salade de petits pois, salade chouba,salade crabe	
		<b>Plat</b>	Pilaf Shah, dés de boeuf aux herbes, poulet sauce satsivi	
		<b>Accompagnement</b>	Aubergine, légumes vapeur	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, compote de kiwi, gâteau, fruit	
21.01.2022	Bouillie d'avoine Crêpes Beurre,fromage blanc Lait concentré Fruit,kissel,pain	<b>Soupe</b>	Borch vert, velouté de tomate	Fruit Feuilletés Thé,pain
		<b>Entrées</b>	Salade sultan, marinade de légumes assortis, salade macédoine, salade bilerzik	
		<b>Plat</b>	Ragoût de boeuf, tabaca de poulet	
		<b>Accompagnement</b>	Shahriya, pizza aux légumes, légumes frits	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, compote, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

A.ALIYEV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

C.OSORIO

Elève délégué

SAHAN Ege

Enseignante élémentaire:

L.LE DUFF

Enseignante secondaire :

F.DRUART

Manager LFB :

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT