

Bon
APPETIT!

Menu du Lycée français de Bakou



Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
04.10.2021	Salade d'avoine, omelette, beurre Miel, fromage hollandais Fruit, thé sucré Pain	Soupe	Soupe de pâtes au poulet, soupe de tomate au fromage hollandais	Crudités Crêpes Crème fraîche Thé, pain
		Entrées	Salade du berger, salade de champignons, salade de carottes aux amandes salade de maïs	
		Plat	Dés de boeuf aux châtaignes, languette de poulet	
		Accompagnement	Sarrasin, shahriya (pâtes), légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, ayran, gâteau, fruit	
05.10.2021	Bouillie de semoule, fromage Pâte à tartiner, beurre Crudités, pain, thé sucré	Soupe	Soupe à l'oseille, velouté de lentilles	Salade vitamine Beignet de poulet Limonade, pain
		Entrées	Salade "mirvari", salade tomate, salade de betteraves au fromage Marinade des légumes assortis	
		Plat	Lula au roulé de lavash, cuisses de poulet frites	
		Accompagnement	Boulghour, haricots verts, légumes frits	
		Dessert/boisson	Salade de fruits au yaourt, compote de poires, pain, gâteau	
06.10.2021	Céréales, fromage, beurre Miel, thé à la camomille Poire, pain	Soupe	Salade de betteraves, velouté de courgette	Crudités Viande hachée Pâtes ketchup Thé sucré, pain
		Entrées	Bouquet de légumes, salade grenade, salade d'aubergine, haydari.	
		Plat	Pilaf ouzbek, poulet stroganoff	
		Accompagnement	Frites au cumin, légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote, gâteau, fruit	
07.10.2021	Bouillie de riz, confiture, fromage blanc, beurre, crudités Thé au thym, pain	Soupe	Soupe à l'oignon, velouté de fromage	Fruits assortis Borek aux herbes Pop corn Thé sucré, pain
		Entrées	Salade macédoine, mimosa, laitue au sésame, salade tbilisi	
		Plat	Hunkar beyendi (plat traditionnel turc), izgara poulet	
		Accompagnement	Spaghetti, sarrasin, légumes frits	
		Dessert/boisson	Pain, limonade, gâteau, fruit	
08.10.2021	Lait concentré, oeuf dur Fromage, croissant Thé à la cannelle, olive	Soupe	Yayla, velouté de pois chiches au poulet	Salade carottes Steak de poulet Sarrasin Thé sucré, pain
		Entrées	Salade crabe, salade chouba, salade de chou rouge, salade "ezmé"	
		Plat	Boulettes de bœuf, tarte au poulet	
		Accompagnement	Pâtes, borek à la citrouille, légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote de fruits mélangés, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

A.ALIYEV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

G.ALLAHVERDIYEVA

Enseignante élémentaire:

C.CREMON

Enseignante secondaire :

E.DRUTART

Manager LFB :

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT