

Bon  
APPETIT!



### Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00/GS 09:30	Déjeuner maternelle PS/MS 12h00; GS 12h30; Elémentaire-mardi/jeudi CP 11h30 ; CE1-11h55; Lundi/mercredi CE2/CM1-11h30; CM1/CM2-11h55 Secondaire G1 12h25/12h50 puis G2 12h50/13h20	Collation - 16:30
05.10.2020	Omelette, crème, beurre, fromage Thé sucré, pain, concombre	Velouté de lentilles, riz de boulghour Steak de poulet, kebab orman Aubergine, betteraves épinards Salade de fruits, pain, compote, dessert	Boeuf haché, pâtes, thé sucré Fruit, pain
06.10.2020	Bouillie de semoule, gateau au chocolat Beurre, fromage blanc, confiture Thé sucré, pain, olive	Soupe de yayla, boulghour, feuille de chou farcie Djiz-biz de poulet, mudjver (garniture de courgette) Salade de pourpier, salade grecque Salade de fruits Pain, compote, dessert	Frites, poulet Thé sucré, pain, concombre
07.10.2020	Brioche au fromage blanc, lait au chocolat, beurre, miel, pain, fruit	Velouté de tomate, pâtes sauce béchamel Boeuf haché aux légumes, poulet frit Crepes à la viande hachée, herbes au fromage Salade de fruits Pain, ayran, dessert	Goulash de viande, sarrasin Thé sucré, fruit, pain
08.10.2020	Oeuf dur, beurre, fromage Crème, fruit Thé sucré, pain	Soupe de légumes, pilaf ouzbek Boulettes à la crème, salade mimosa Salade de pois chiches Salade de fruits Pain, compote, dessert	Tchebureki, thé sucré Pain, concombre
09.10.2020	Flocons de maïs, beurre, confiture Fromage, thé sucré, pain, banane	Soupe de riz, purée de pomme de terre, steak haché Poulet sauce béchamel, crudités, salade grenade Salade de fruits, compote, pain, dessert	Nuggets, pilaf aux raisins secs Thé sucré, salade de carottes Pain

Chef cuisinier:

S.KHALILOVA

Médecin LFB:

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

V.AGNES

Enseignante élémentaire:

D.MINNE

Enseignante secondaire:

E.BRUART

Manager LFB:

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT