

Bon
APPETIT!

Menu du Lycée français de Bakou



Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
10.11.2021	Bouillie de vermicelle, miel Oeuf dur, beurre Fromage blanc, gâteau, fruit Thé au clou de girofle, pain	Soupe	Velouté de lentilles, soupe de fromage	Crudités Steak haché Frites Thé sucré, pain
		Entrées	Salade du berger, salade coréenne, salade de poulet, salade composée	
		Plat	Poulet aux légumes au four, kofté "abdigoz"	
		Accompagnement	Sarrasin, pirojki, légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, ayran, gâteau, fruit	
11.11.2021	Bouillie de semoule, beurre Crêpes au fromage blanc Pâtes à tartiner, fromage Thé sucré, crudités, pain	Soupe	Soupe de nouilles, velouté de tomate	Beignet de poulet Riz, fruit Thé sucré, pain
		Entrées	Salade de boulghour, salade de champignons, salade vinaigrette russe, mimosa	
		Plat	Shaurma au poulet, tas kebab de veau	
		Accompagnement	Spaghetti, haricots verts, légumes frits	
		Dessert/boisson	Pain, compote de coing, gâteau, fruit	
12.11.2021	Billes de céréales, beurre Omelette à la tomate Fromage, confiture Brioche au fromage blanc Thé à la menthe, fruit, pain	Soupe	Dovga, soupe de haricots	Crudités Khatchapouri Thé sucré, pain Pop-corn
		Entrées	Salade venise, salade napoléon, salade grecque, pâte de haricots	
		Plat	Gurze frit, poivrons farcis au poulet	
		Accompagnement	Riz, kofté kebab, légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

A.ALIYEV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

C.MAGNIEN

Enseignante élémentaire:

L.LE DUFF

Enseignante secondaire :

P.BRUCKER

Manager LFB :

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT