

Bon
APPETIT!



Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
15.11.2021	Céréales,beurre Oladi, confiture Thé au clou de girofle Fromage hollandais Fruit,pain	Soupe	Soupe de petits pois au poulet, velouté de carottes à la crème	Crudités Poulet Pop corn Thé sucré, pain
		Entrées	Salade du berger, crudités, salade de poulet, salade de champignons	
		Plat	Lula kebab au four,poulet sauce crème	
		Accompagnement	Shahriya, sarrasin,légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain,ayran, gâteau,fruit	
16.11.2021	Oeuf dur, fromage Bouillie de riz, pâte à tartiner Fromage blanc, thé sucré Crudités,pain	Soupe	Soupe solyanka, velouté de légumes	Fruit Goutab à la viande hachée Sarrasin Thé sucré, pain
		Entrées	Salade grenade, salade française, salade ezme, salade césar	
		Plat	Boeuf chakokbili (repas géorgien),poulet pané	
		Accompagnement	Spaghetti, lentilles verts, légumes frits	
		Dessert/boisson	Pain, compote de feijoa, gâteau, fruit	
17.11.2021	Bouillie de semoule,croissant Lait au chocolat, crème fraiche Confiture,beurre,miel,thé à la menthe, olive, pain	Soupe	Soupe mampar,velouté de champignons	Salade vitamine Pidé à la viande hachée Thé, pain
		Entrées	Salade macédoine, salade betteraves, salade de thon, salade bouquet de légumes	
		Plat	Pilaf aux pois chiches et à la viande de boeuf, dés de poulet	
		Accompagnement	Goutab aux herbes, légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote de pomme, gâteau, fruit	
18.11.2021	Bouillie d'avoine,beurre Miel, crêpes Fromage labneh,thé à la canelle Fruit, pain	Soupe	Soupe de riz, soupe de tomate	Fruit Charlotte poulet Pâtes Thé, pain
		Entrées	Salade berlin, mimosa, salade grecque, crêpes à la viande hachée	
		Plat	Fajitas de boeuf, satsivi de poulet	
		Accompagnement	Pâtes borek aux légumes, légumes frits	
		Dessert/boisson	Pain, compote de poire, gâteau, fruit	
19.11.2021	Bouillie de vermicelle, beurre Fromage blanc, crème, ponchik Crudités, thé sucré Pain	Soupe	Soupe de lentilles verts au poulet	Crudités Pizza Thé, pain
		Entrées	Salade korolevskiy,salade de chou rouge, salade de tomate Marinade de légumes assortis	
		Plat	Dolma, poulet monastère	
		Accompagnement	Kuku, purée de pomme de terre, légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

A.ALIYEV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

C.OSORIO

Enseignante élémentaire:

C.CREMON

Enseignante secondaire :

P.BRUCKER

Manager LFB :

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT