

Bon
APPETIT!

Menu du Lycée français de Bakou



Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
22.11.2021	Bouillie de semoule, puding Miel, beurre, fromage Thé sucré Fruit,pain	Soupe	Soupe de pâtes au poulet, velouté de lentilles à la crème	Crudités Crêpes Crème fraîche Thé, pain
		Entrées	Salade du berger, salade chinoise, salade du poulet, salade composée	
		Plat	Shami à la viande hachée, poulet chkmeruli géorgien sauce crème	
		Accompagnement	Pâtes, sarrasin,légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain,ayran, gâteau,fruit	
23.11.2021	Bouillie "dostlug" (riz et sarrasin) Beurre, fromage hollandais Confiture, crème fraîche Lait au chocolat Crudités,pain	Soupe	Velouté d'épinards, velouté de tomate	Fruit Steak de poulet Pâtes, ketchup Thé, pain
		Entrées	Salade aux chips, salade champignons, salade kissir,haydari	
		Plat	Dés de bœuf à la grenade, julienne de poulet	
		Accompagnement	Riz, pirojki à la viande hachée, légumes frits	
		Dessert/boisson	Pain, compote de poire, gâteau, fruit sauce yaourt	
24.11.2021	Bouillie d'avoine, beurre Oeuf dur, lait concentré Fromage blanc, pâte à tartiner Thé à la menthe, fruit, pain	Soupe	Soupe de nouilles, dovga	Crudités Biftecks Shahriya (pâtes) Thé, pain
		Entrées	Salade mimosa, salade de haricots verts, salade mangal, salade grecque	
		Plat	Courgette à la grecque, steak haché kiyev	
		Accompagnement	Shahriya (pâtes), mudjver (légumes frits),légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote de feijoa, gâteau, fruit	
25.11.2021	Billes de céréales, gogal sucré Miel, beurre, crème Crudités, thé au clou de girofle Pain	Soupe	Soupe « ezogelin », velouté de citrouilles	Fruit Nuggets de poulet Frites Thé, pain
		Entrées	Salade de pruneaux, salade de carottes, salade verte à la grenade, fromage assortis	
		Plat	Ragoût de veau, poisson frit	
		Accompagnement	Purée de pomme de terre,beignet de chou-fleur,légumes frits	
		Dessert/boisson	Pain, compote de coing, gâteau, fruit	
26.11.2021	Bouillie de riz, pain perdu Beurre, fromage labneh Fruit, confiture Thé à la camomille Pain	Soupe	Borsch, velouté de légumes à la crème	Crudités Dolma Yaourt Thé, pain
		Entrées	Salade macédoine, salade bilerzik, salade de haricots rouges Marinade de légumes assortis	
		Plat	Chakapuli, izgara poulet	
		Accompagnement	Shahriya, pizza,légumes vapeur	
		Dessert/boisson	Pain, compote, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

Médecin LFB

Enseignante maternelle:

Enseignante élémentaire:

Enseignante secondaire :

Manager LFB :

Directeur LFB:

A.ALIYEV

A.GULUSHOVA

C.OSORIO

L.LE DUFF

P.BRUCKER

M.MOUSSAYEV

Ph.CIROT