

Bon  
APPETIT!

Menu du Lycée français de Bakou



Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h5		Collation - 16:15
27.09.2021	Billes de céréales Nesquik Beurre, confiture, fromage blanc Banane, thé sucré, pain	<b>Soupe</b>	Velouté de lentilles, soupe de légumes	Salade d'olives Dolma (feuille de vigne farcie) Thé sucré, yaourt pain
		<b>Entrées</b>	Salade d'olives vertes, salade, salade de poulet, salade de carottes aux raisins secs	
		<b>Plat</b>	Kebab Ali nazik, filet de poulet au four	
		<b>Accompagnement</b>	Poulet sauce Alfredo, boulgour aux légumes, légumes vapeur	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, ayran, gâteau, fruit	
28.09.2021	Simit (bagel turc) au chocolat Fromage hollandais Beurre, miel, thé au thym Crudités, pain	<b>Soupe</b>	Soupe ma'shkhurda, velouté de chou-fleur	Salade de concombre Goutab Thé sucré, pain
		<b>Entrées</b>	Salade de pomme de terre, salade de pâtes, salade de concombre, salade de thon	
		<b>Plat</b>	Rosto, pilaf au poulet	
		<b>Accompagnement</b>	Sarrasin, légumes frits	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, jus de basilic, gâteau, fruit	
29.09.2021	Bouillie de vermicelle Fromage blanc, crème fraîche Beurre Fruit, thé sucré Pain	<b>Soupe</b>	Soupe de khingal, velouté de tomate	Salade grecque Languette de poulet Riz Thé sucré, pain
		<b>Entrées</b>	Salade "naghil", salade grecque, salade vinaigrette russe, salade composée	
		<b>Plat</b>	Moussaka, cuisses de poulet	
		<b>Accompagnement</b>	Frites, chou frit, légumes vapeur	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, compote, gâteau, fruit	
30.09.2021	Pain perdu Fromage, beurre Crème, crudités Lait au chocolat Pain	<b>Soupe</b>	Soupe de Ezo gelin, soupe de haricots au poulet	Salade de betteraves Spaghetti bolognaise Flocons de maïs Thé sucré, pain
		<b>Entrées</b>	Salade de pruneaux sauce grenade, salade de brocoli Salade de betteraves, letcho (ragoût de légumes)	
		<b>Plat</b>	Chateaubriand, roulé de poulet	
		<b>Accompagnement</b>	Spaghetti, borek, légumes frits	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, ice tea, gâteau, fruit	
01.10.2021	Bouillie d'avoine Gogal sucré, beurre Pâte à tartiner Thé à la camomille Meyvə, çörək.	<b>Soupe</b>	Borsch vert, velouté de courgette	Salade de chou Dés de poulet Sarrasin Thé sucré, pain
		<b>Entrées</b>	Crêpes, salade de chou rouge, crudités, salade de pruneaux	
		<b>Plat</b>	Dés de foie Arnavut, poulet	
		<b>Accompagnement</b>	Shahriyya, légumes à la vapeur	
		<b>Dessert/boisson</b>	Pain, compote, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:

A.ALIYEV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

G.ALLAHVERDIYEVA

Enseignante élémentaire:

C.CREMON

Enseignante secondaire:

F.DRUART

Manager LFB:

M.MOUSSAYEV

Directeur LFB:

Ph.CIROT

