

### Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30: GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30: CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h50		Collation - 16:00
03.06.2024	Billes de céréales Oeuf dur,ponchik Beurre,fromage hollandais Crème,miel Concombres,carottes,poivrons Thé, pain,lait,eau	<i>Soupe</i>	Soupe de poulet à la viande et épine-vinette, velouté de carottes	Lula de viande au lavash Crudités Thé Pain Eau
		<i>Accompagnement</i>	Vermicelle, sarrasin aux épinards, pidé	
		<i>Plat</i>	Kebab, poulet frit	
		<i>Entrées</i>	Crudités, salade française, salade haricots, mézéz	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, fruit, ayran, gâteau, eau	
04.06.2024	Bouillie d'avoine Oeufs à la tomate Beurre, fromage Confiture, fromage blanc Olives, concombre Thé, lait au chocolat, pain, eau	<i>Soupe</i>	Soupe bouillabaisse, dovga	Pizza Crudités Frites Thé pain Eau
		<i>Accompagnement</i>	Riz,couscous aux légumes,courgette à la provençale	
		<i>Plat</i>	Pilaf ouzbek, sandwich	
		<i>Entrées</i>	Salade du berger, salade de tomate aux cerises, salade de maïs, djajik	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain,limonade, gâteau, fruit,eau	
05.06.2024	Bouillie de semoule Pouding, durum au fromage Fromage(président) Fromage blanc salé, lait concentré Concombres,carottes,poivrons Thé, pain, eau	<i>Soupe</i>	Soupe d'orge perlé, velouté de brocoli	Khatcapouri Crudités Jus de fruit Thé, pain,eau
		<i>Accompagnement</i>	Boulghour aux champignons, beignet de légumes, quiche lorraine	
		<i>Plat</i>	Poivrons farcis, brochette de poulet	
		<i>Entrées</i>	Crudités,salade kioto, salade bilerzik,salade d'aubergine	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain,jus de basilic, gâteau, fruit, eau	
06.06.2024	Bouillie de riz Lait au chocolat Simit au fromage Beurre,fromage labneh Fromage blanc au fruit,confiture Olive,concombres Thé, pain, eau	<i>Soupe</i>	Soupe solianka, velouté de lentilles	Pirojki Jus de fruit Yaourt Crudités Thé, pain
		<i>Accompagnement</i>	Pommes de terre gratinées, sauté de légumes,shahriya	
		<i>Plat</i>	Dés de veau aux légumes, lula de poulet	
		<i>Entrées</i>	Salade gashig, salade de champignons aux betteraves Salade macédoine, salade concombre sauce yaourt	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain,compote de cerise et fraise, gâteau, fruit, eau	
07.06.2024	Muesli au chocolat Oeuf dur, lait, oladi Fromage blanc salé, beurre Crème,miel Olives, poivrons Thé, pain, eau	<i>Soupe</i>	Borsch vert, velouté de courgette	Bâtonnets de poulet Chips maison Crudités Thé, pain,eau
		<i>Accompagnement</i>	Spaghetti, ragoût de légumes,borek	
		<i>Plat</i>	Steak de boeuf, sauté de poulet	
		<i>Entrées</i>	Salade grecque,salade vinaigrette russe, salade tepsi Salade de carottes et courgette	
		<i>Dessert/boisson</i>	Pain, compote mixte, gâteau, fruit, eau	

Chef cuisinier:

R.RASOULOV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

D.CASARI

Enseignant élémentaire:

M.DRENO

Enseignant secondaire :

L.BAGUIROVA/M.BAGUIROVA

Directeur général LFB :

I.ASLANOV

Proviseur LFB:

R.BARBE

