Bon
APPETIT !

Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h50		Collation - 16:00
04.03.2024	Billes de céréales Oeuf dur, pancake Beurre,fromage hollandais Crème,miel Poivron,olive Thé, pain,lait,eau	Soupe	Soupe de nouilles au poulet, velouté de carottes	Pirojki à la pomme de terre Crudités Yaourt,thé Pain Eau
		Accompagnement	Macaroni, légumes au four, khatchapouri	
		Plat	Boulettes de viande, brochette de poulet	
		Entrées	Salade du berger, marinade de légumes assortis Salade napoléon, salade de haricots	
		Dessert/boisson	Pain, fruit, ayran, gâteau	
05.03.2024	Bouillie de semoule Simit au fromage hollandais Beurre, fromage Confiture,fromage blanc salé Concombres,carottes,poivrons Thé, lait au chocolat, pain, eau	Soupe	Soupe de haricots à la viande, velouté de brocoli	Crêpes à la viande hachée Chips maison Thé Crudités, pain Eau
		Accompagnement	Riz,sarrasin, légumes sauce tomate	
		Plat	Pilaf, dés de boeuf aux herbes, cordon bleu	
		Entrées	Salade gashig, salade de crabe aux mandarines Salade à la française,salade d'aubergines	
		Dessert/boisson	Pain,mojito, gâteau, fruit	
06.03.2024	Bouillie de riz, poudding Beurre, fromage labneh,grenki Lait concentré Fromage blanc au fruit Concombres,carottes,poivrons Thé, pain, eau	Soupe	Borsh vert,velouté de citrouilles	Nuggets,frites Crudités Thé, pain,eau
		Accompagnement	Vermicelle, boulghour aux épinards,pidé	
		Plat	Légumes farcis, lavangui de poulet	
		Entrées	Crudités, fromage assortis, salade aux chips Salade de champignons	
		Dessert/boisson	Pain,ice-tea, gâteau, fruit	
07.03.2024	Corn flakes au lait Oeuf dur, khatchapouri Beurre,fromage hollandais Crème,miel Concombres,olive Thé, pain,lait,eau	Soupe	Soupe Ezo gelin, velouté de tomate	Samoussa à la viande hachée Jus de fruit Crudités Thé, pain,eau
		Accompagnement	Pommes de terre sautées,chou fleur, brocoli gratinés,borek	
		Plat	Poisson, lula de poulet au lavash	
		Entrées	Crudités, marinade de légumes assortis Salade macédoine, salade taboulé	
		Dessert/boisson	Pain, compote mixte, gâteau, fruit	

Chef cuisinier:	Médecin LFB	Enseignante maternelle:	Enseignant élémentaire:	Enseignant secondaire :	Directeur général LFB :	Proviseur LFB:
R.RASOULOV	A.GULUSHOVA	G.ALLAHVERDIYEVA	C.PINGLOT	F.DRUART	I.ASLANOV	R.BARBE