Bon
APPETIT !

Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h50		Collation - 16:00
11.03.2024	Billes de céréales Oeufs à la tomate Beurre,fromage Crème,miel Olive, poivrons Thé, pain,lait,eau	Soupe	Soupe d'orge perlé, velouté de lentilles	Borek à la viande hachée Crudités Thé Pain Eau
		Accompagnement	Spaghetti, légumes vapeur,tchoudu à la viande hachée	
		Plat	Chili con carne sauce tomate, languette de poulet	
		Entrées	Salade grecque, marinade de légumes assortis Salade à la grenade, haydari	
		Dessert/boisson	Pain, fruit, ayran, gâteau, eau	
12.03.2024	Bouillie d'avoine Oeuf dur, durum au fromage Beurre, fromage hollandais Confiture, fromage blanc salé Concombres,carottes,poivrons Thé, lait au chocolat, pain, eau	Soupe	Salade de nouilles aux boulettes, dovga	Brochette de poulet Chips maison Crudités Thé pain Eau
		Accompagnement	Riz, haricots,boulghour	
		Plat	Pilaf Shah, shawarma poulet	
		Entrées	Crudités, salade césar, salade de tomate, épinards sauce yaourt	
		Dessert/boisson	Pain,limonade à l'estragon, gâteau, fruit,eau	
13.03.2024	Bouillie de semoule Poudding, crêpes Fromage (président) Beurre,crème Lait concentré Concombres,carottes,poivrons Thé, pain, eau	Soupe	Soupe de betteraves, velouté de lentilles vertes	Durum Yaourt Crudités Thé, pain,eau
		Accompagnement	Macaroni, aubergine aux sésames, goutab aux herbes avec grenade et fromage	
		Plat	Steak haché, poulet sauce teriyaki	
		Entrées	Salade du berger aux noix, salade macédoine Salade niçoise, letcho	
		Dessert/boisson	Pain,jus de basilic, gâteau, fruit, eau	
14.03.2024	Bouillie de riz, lait au chocolat Beurre,oladi crème Fromage blanc salé Miel Concombres,carottes,poivrons Thé, pain, eau	Soupe	Soupe minestrone, velouté de carottes	Mini burger poulet Frites Thé, pain,eau
		Accompagnement	Purée de pomme de terre, sarrasin, sauté de légumes	
		Plat	Beignet de poisson,kebab poulet aubergine	
		Entrées	Crudités, salade d'ananas, salade brocoli Salade de carottes et courgette	
		Dessert/boisson	Pain,compote de kiwi et grenade, gâteau, fruit, eau	
15.03.2024	Corn flakes,lait Oeuf dur Simit au fromage hollandais Fromage labneh,beurre Confiture,fromage blanc Concombres,olive Thé, pain,eau	Soupe	Soupe aux petits pois, velouté de légumes	Pirojki à la viande hachée au four Jus de fruit Crudités Thé, pain,eau
		Accompagnement	Vermicelle, couscous aux épinards,pizza napoli	
		Plat	Dolma, tabac de poulet	
		Entrées	Crudités, marinade de légumes assortis Salade bilerzik, shukhi	
		Dessert/boisson	Pain, compote mixte, gâteau, fruit, eau	

Chef cuisinier:	Médecin LFB	Enseignante maternelle:	Enseignant élémentaire:	Enseignant secondaire :	Directeur général LFB	Directeur LFB
R.RASOULOV	A.GULUSHOVA	N.ZAIROVA	C.MICHEL	A.GASSIMOVA	I.ASLANOV	R.BARBE

BFL